

de NUESTRO OBRADOR

productos congelados y listos para disfrutar



consulta por
por los
servicios
de catering

Empanadas & Quiche Veggie 6 / 18 U - 12 / 30€

- Humita cremosa y queso de almendras
 - Boniato asado, miel de Agave, nuez y mortadella Beggio
 - Espinacas, requesón, hierbas, pasas y almendras
 - Picadillo estilo norteño de soya / NO CERDO a la BBQ
 - Berenjenas ahumadas, especias y mantequilla de maní
 - Calabaza quisada, chorizo y pimientos (chorizo de semillas)
 - Brocolí, pesto, queso de almendras y chorizo verde
- Incluye Chimichurri casero. **MASA GLUTEN FREE**
Tamaño QUIHCE 30€ y PETIT para eventos consultar

Arepas rellenas x 1 U- 3€ / 3 U - 8€

- roja con pimientos asados y rellena de frijol y queso
- verde de espinacas y rellenas de frijol y queso

Tamales MEXICANOS y HUMITAS x 1 U - 4.00€

Tamales MEXICANOS dulces x 1 U - 3.50€

Tamales CUBANOS salados x 1 U - 5.00€

Consultar sabores. Incluye Salsa picante y Escabeche

Hamburguesas Veggie 150gr x 3 U - 5€

- Lentejas, marrón rojo y crema de cacahuate
- Garbanzos, calabaza, curry ahumado y sésamo
- Frijol rojo ahumado y chorizo rojo de semillas
- Arvejas, calabacín y pepitas de calabaza tostada
- Fressols, berenjenas ahumadas y champiñones
- Lentejas turcas, zanahoria y semillas de girasol

Sin gluten. Tenemos en versión Albóndigas 12 U pack

Hamburguesas proteicas 150gr x 3 U - 6€

- mixta de res / cerdo y especias
- pollo con zanahoria y especias
- pescado con espinacas y especias

Sin gluten. Tenemos en versión Albóndigas 12 U

Chipa 500 gr (formato petit) - 12€

- tradicional / con semillas y mucho queso
- con chorizo colorado o chorizo de semillas

Chipa So'o (relleno de carne) 500 gr - 15€

Congelados para que hornees cuando gustes

Milanesas & Rebozados (venta al peso x kg)

- de pechuga de pollo al limón - 16€
- de lomo de cerdo BBQ - 16€
- de legumbres, avena y semillas - 14€
- de berenjenas adobadas - 12€

Pide tu rebozado
GLUTEN FREE

Chorizos Veggie 375 gr - 5€

- ROJO de semillas y especias, avena con soya
- VERDE de semillas y especias, avena con soya

Chorizos Proteicos x 3U - 6€

- de POLLO primavera con avellanas
- de CERDO con especias estilo mexicano picante
- de PESCADO y CAMARON con especias muy sabroso

Croquetas dulces (bandeja 12 U) - 7.20€

- Chocolate amargo con corazón de Nutella
- Crema turrón y naranja con corazón de jilona
- Crema de vainilla y canela con corazón de manzanas

Hot cakes / Panquecakes x 3 U- 3.5€

- masa tradicional con naranja y canela + miel de Maple
- masa de choclo y requesón + miel de Maple
- masa de boniato y cacao + miel de maple

Tortillas de trigo de Cacao x 12 U- 4.25€

- masa de cacao y canela, ideal como TACOS dulces

Comida casera

PLATO COMBINADO - 6.85 €

Elaboramos platillos deliciosos,
nutritivos y abundantes (410gr/500)
para que puedas congelar y
consumir cuando desees.

Opciones proteicas y veganas.

Listado de platos según temporada.
Entregas sin costo a partir de las 18 hrs
en Premio de Mar y Villasor de Mar
Envío a calcular según zona

PASTELERIA ALTERNATIVA

ALFAJORES VARIADOS (U) - 2.50 EUR
MADALENAS DE HARINAS VARIAS - 3.0 EUR
COOKIES HEALTHY (U) - 3.0 EUR
QUICHE / TARTA VARIADAS (U) - 3.5 EUR
PASTELES SIN GLUTEN / VEGAN - A consultar

Pedidos y consultas 660598651
www.melaocateringalternativo.com